

FARM FRESH FRIDAYS

CELEBRATING TEXAS AGRICULTURE &
LOCAL PRODUCTS IN SCHOOLS

The Farm Fresh Fridays initiative offers a new and exciting way to engage students about the foods served in their school and inspire strong, sustainable connections to local food, and Texas farmers and ranchers. Plus, it assists to build relationships between schools and agriculture producers so that schools can add more local flavor to their menus.



Three things parents can do to bring Texas Farm Fresh to their local schools:

GET INVOLVED WITH YOUR CHILD'S SCHOOL COMMUNITY

1

- Contact your child's school principal or teacher and express support for including local products in school meals as well as farm to school activities such as school gardens.
- Visit www.SquareMeals.org/FarmtoSchool for resources, grant opportunities and success stories.
- Encourage other parents, teachers and school organizations, such as the PTA, to join you.
- Ask how you can participate in activities, like product taste tests or garden-based learning that promote and encourage student wellness.
- Contact your school district to learn about and get involved with your local School Health Advisory Council.



Farm to school activities benefit families and communities by providing a solid foundation for establishing lifelong healthy habits, promoting student health and strengthening local economies.

CONNECT WITH YOUR CHILD'S CAFETERIA PROGRAM

2

- Learn about the current nutrition program and how the cafeteria determines menus and products.
- Offer feedback on what your child likes on the menu and ideas for new healthy items.
- Ask about opportunities to volunteer ideas and time to activities that encourage staff and students to try and learn more about local food.

ENCOURAGE YOUR CHILD'S SCHOOL DISTRICT TO PARTICIPATE IN TDA'S LOCAL PRODUCTS CHALLENGE

3

Each year, the Local Products Challenge inspires schools to use more Texas products in cafeteria meals and recognizes participants that complete the challenge.

Learn more about the challenge and how your school can participate at www.SquareMeals.org/FarmtoSchool.



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

This product was funded by USDA.
This institution is an equal opportunity provider.

Fraud Hotline: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834
P.O. Box 12847 | Austin, Texas 78711 | Toll Free: (877) TEX-MEAL
For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)

www.SquareMeals.org



FARM FRESH FRIDAYS

UNA CELEBRACIÓN DE LA AGRICULTURA DE TEXAS
Y DE LOS PRODUCTOS LOCALES PARA LAS ESCUELAS

La iniciativa Farm Fresh Fridays le ofrece al estudiante una manera nueva y emocionante de estimular su interés en los alimentos que se sirven en la escuela y le inspira a establecer una relación fuerte y duradera con la comida local, y con los agricultores y ganaderos de Texas. Además, ayuda a establecer relaciones entre las escuelas y los productores agrícolas para que las escuelas puedan agregar más sabor local a sus menús.



Tres cosas que los padres pueden hacer para que Texas Farm Fresh venga a sus escuelas locales:

INVOLUCRATE CON LOS NIÑOS DE TU COMUNIDAD ESCOLAR

1

- Comunicarse con el director o profesores de la escuela de su hijo y expresar su apoyo para la inclusión de los productos locales en las comidas escolares, así como las actividades granjeras en la escuela, como los jardines escolares.
- Visite www.SquareMeals.org/FarmtoSchool para informarse sobre recursos, posibles becas y relatos sobre casos exitosos.
- Anime a los demás padres de familia, a los maestros y a las organizaciones de la escuela, como la PTA, a que lo acompañen.
- Pregunte cómo puede participar en actividades que promuevan y fomenten el bienestar estudiantil, tal como las pruebas de sabor de productos o el aprendizaje en los jardines.
- Comuníquese con su distrito escolar para informarse y participar en su Consejo Asesor de Salud Escolar.



Las actividades entre las granjas y las escuelas favorecen tanto a las familias como a las comunidades, puesto que ofrecen una base sólida para formar hábitos saludables para toda la vida, fomentan la salud del estudiante y fortalecen las economías locales.

INCORPÓRESE AL PROGRAMA DEL COMEDOR ESCOLAR DE SU HIJO

2

- Infórmese sobre el programa de nutrición actual y cómo el comedor elige los menús y los productos.
- Haga saber sus preferencias sobre lo que a su hijo le gusta en el menú y sus ideas sobre nuevos alimentos saludables.
- Pregunte cómo puede presentar ideas y dar tiempo a las actividades que animen al personal y a los estudiantes a conocer más acerca de la comida local.



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Línea para reportar un fraude: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834
P.O. Box 12847 | Austin, Texas 78711 | Toll Free: (877) TEX-MEAL
For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)

www.SquareMeals.org

ANIME AL DISTRITO ESCOLAR DE SU HIJO A PARTICIPAR EN EL PROGRAMA LOCAL PRODUCTS CHALLENGE DEL TDA

3

Cada año, el programa Local Products Challenge anima a las escuelas a que sirvan más productos de Texas en el comedor y felicitan a los participantes cumplen el desafío.

Para más información sobre el desafío y cómo su escuela puede participar, visite www.SquareMeals.org/FarmtoSchool.

