

# FARM FRESH FRIDAYS

UNA CELEBRACIÓN DE LA AGRICULTURA DE TEXAS  
Y DE LOS PRODUCTOS LOCALES PARA LAS ESCUELAS

La iniciativa Farm Fresh Fridays le ofrece al estudiante una manera nueva y emocionante de estimular su interés en los alimentos que se sirven en la escuela y le inspira a establecer una relación fuerte y duradera con la comida local, y con los agricultores y ganaderos de Texas. Además, ayuda a establecer relaciones entre las escuelas y los productores agrícolas para que las escuelas puedan agregar más sabor local a sus menús.



Tres cosas que los padres pueden hacer para que Texas Farm Fresh venga a sus escuelas locales:

## INVOLUCRATE CON LOS NIÑOS DE TU COMUNIDAD ESCOLAR

# 1

- Comunicarse con el director o profesores de la escuela de su hijo y expresar su apoyo para la inclusión de los productos locales en las comidas escolares, así como las actividades granjeras en la escuela, como los jardines escolares.
- Visite [www.SquareMeals.org/FarmtoSchool](http://www.SquareMeals.org/FarmtoSchool) para informarse sobre recursos, posibles becas y relatos sobre casos exitosos.
- Anime a los demás padres de familia, a los maestros y a las organizaciones de la escuela, como la PTA, a que lo acompañen.
- Pregunte cómo puede participar en actividades que promuevan y fomenten el bienestar estudiantil, tal como las pruebas de sabor de productos o el aprendizaje en los jardines.
- Comuníquese con su distrito escolar para informarse y participar en su Consejo Asesor de Salud Escolar.



*Las actividades entre las granjas* y las escuelas favorecen tanto a las familias como a las comunidades, puesto que ofrecen una base sólida para formar hábitos saludables para toda la vida, fomentan la salud del estudiante y fortalecen las economías locales.

## INCORPÓRESE AL PROGRAMA DEL COMEDOR ESCOLAR DE SU HIJO

# 2

- Infórmese sobre el programa de nutrición actual y cómo el comedor elige los menús y los productos.
- Haga saber sus preferencias sobre lo que a su hijo le gusta en el menú y sus ideas sobre nuevos alimentos saludables.
- Pregunte cómo puede presentar ideas y dar tiempo a las actividades que animen al personal y a los estudiantes a conocer más acerca de la comida local.



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
**COMMISSIONER SID MILLER**

Este producto fue financiado por USDA.  
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Línea para reportar un fraude: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834  
P.O. Box 12847 | Austin, Texas 78711 | Toll Free: (877) TEX-MEAL  
For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)

[www.SquareMeals.org](http://www.SquareMeals.org)

## ANIME AL DISTRITO ESCOLAR DE SU HIJO A PARTICIPAR EN EL PROGRAMA LOCAL PRODUCTS CHALLENGE DEL TDA

# 3

Cada año, el programa Local Products Challenge anima a las escuelas a que sirvan más productos de Texas en el comedor y felicitan a los participantes cumplen el desafío.

Para más información sobre el desafío y cómo su escuela puede participar, visite [www.SquareMeals.org/FarmtoSchool](http://www.SquareMeals.org/FarmtoSchool).

