



PON TU DÍA EN MARCHA CON UN ALMUERZO ESCOLAR SALUDABLE

Del 10 al 14 de octubre, durante la Semana Nacional del Almuerzo Escolar, únense al Departamento de Agricultura de Texas para motivar a los estudiantes de Texas a poner su día en marcha con un almuerzo escolar saludable. El equipo de nutrición de su escuela usará lecciones divertidas para ayudar a su hijo a aprender más sobre la buena nutrición y estilos de vida saludables. Muchas cafeterías escolares de Texas ofrecerán frutas y verduras de la localidad. Los niños aprenderán sobre la agricultura de Texas para ayudarles a reconocer la importancia de una buena nutrición tanto para el día de hoy como para mañana.

Anime a su hijo a celebrar la Semana Nacional del Almuerzo Escolar del 10 al 14 de octubre, comiendo un almuerzo saludable en la escuela.

Tendremos una variedad de actividades para motivarlos a poner su día en marcha. Celebraremos el evento de TDA con alusiones a las carreras de coches. Por lo tanto, arranquen sus motores y prepárense a poner su día en marcha con un almuerzo escolar saludable durante la celebración.

LUNES 10 DE OCT. • VERDE: ¡ARRANCA TU MOTOR!

El comienzo de las carreras se anuncia con una bandera verde. ¡Vístete de verde el lunes para comenzar la Celebración de la Semana Nacional del Almuerzo Escolar!

MARTES 11 DE OCT. • ¡ELIJE TU CONDUCTOR!

NASCAR y la Fórmula Uno son dos carreras de coches muy populares. Cada conductor tiene un número. Usa el número de tu conductor favorito.

MIÉRCOLES 12 DE OCT. • LA GRAN CARRERA

La carrera de NACSAR, Daytona 500, se lleva a cabo en la ciudad de Daytona, Florida. Usa ropa con estampados de playa para celebrar la primera carrera de la temporada.

JUEVES 13 DE OCT. • ¡LA SEMIFINAL!

Una bandera blanca señala la última vuelta. El jueves es la semifinal de la Semana Nacional del Almuerzo Escolar. Vístete de blanco hoy.

VIERNES 14 DE OCT. • ¡LA GRAN FINAL!

El final de la carrera se señala con una bandera a cuadros blanco y negro. El viernes es la gran final de la Semana Nacional del Almuerzo Escolar. Vístete de blanco y negro.



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER

Línea directa de fraude: 1-866-5-FRAUD-4 o 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711
Llamada gratuita: (877) TEX-MEAL | Para personas con problemas de audición: (800) 735-2989 (TTY)

Esta producto fue financiado por USDA.
Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.



Food and Nutrition Division
Nutrition Assistance Programs



Actualizado 10/01/2022
www.SquareMeals.org