FEED YOUR CREATIVITY WITH A HEALTHY SCHOOL BREAKFAST

MORNING ANNOUNCMENTS

MARCH 7 – 11, 2022

FRIDAY BEFORE SBW

Next week is School Breakfast Week. The theme is Feed Your Creativity with a Healthy School Breakfast. Your special School Breakfast Week morning announcements also will tell you how your school breakfast foods support and inspire creative jobs. Let's eat, learn, and have fun by starting the day with grains, milk, lean protein, fruits, or vegetables in a good breakfast. Get ready to Feed Your Creativity with a Healthy School Breakfast.

MONDAY, MARCH 7

Today is the first day of School Breakfast Week. Every day, bakers at your school use their imagination to create healthy breakfast menus using whole grains. This morning, Feed Your Creativity by eating whole grains in your school breakfast. A healthy breakfast can start with cereal, bagels, muffins, waffles or tortillas when they are made with healthy whole grains. Grains are important sources of many vitamins and minerals so you can bake up success during your school day.

TUESDAY, MARCH 8

It's day two of School Breakfast Week. Musicians create all the types of music you hear. Like the many different types of music, there are many different types and colors of fruit. Fruit is great for breakfast and what better fruit to eat when you Feed Your Creativity with a Healthy School Breakfast than juicy citrus like oranges and grapefruit. Texas citrus grows during the warm Texas winters in the Rio Grande Valley and it's in season now. Compose a great day by enjoying fruit with your healthy school breakfast.

This product was funded by USDA.
This institution is an equal opportunity provider.

Updated 03/01/2022
www.SquareMeals.org

FEED YOUR CREATIVITY WITH A HEALTHY SCHOOL BREAKFAST

MORNING ANNOUNCMENTS

MARCH 7 – 11, 2022

WEDNESDAY, MARCH 9

It's Wednesday and that means we are in the middle of School Breakfast Week. We have our school breakfast to thank! Did you drink your milk with your breakfast this morning? Milk is important for building strong bones. Adults have 206 bones in their body. With strong bones, you can create fascinating sculptures and artwork out of clay. Continue to Feed Your Creativity with a Healthy School Breakfast the rest of the week.

THURSDAY, MARCH 10

It's School Breakfast Week and after Feeding Your Creativity with a Healthy School Breakfast all week we are getting smarter about healthy meals. Eating breakfast even helps you solve problems faster like a computer coder. Coders must use their thinking skills for creative solutions to problems. Eating a healthy school breakfast full of grains, proteins, fruits, and milk helps you solve your problems faster in class.

FRIDAY, MARCH 11

This week we have talks about grains, fruits, milk and today will discuss lean protein. Proteins are the building blocks for your muscles. And if that breakfast has lean protein, you have more energy to learn and do fun things at school. Lean protein can come from breakfast food like turkey sausage, beans or eggs. Each year Texas farmers produce more than 5 billion eggs. When you Feed Your Creativity with a Healthy School Breakfast make sure it has egg-cellent lean protein. School Breakfast Week is over, but you can still eat a Healthy School Breakfast every day at school.

square meals
Food and Nutrition Division
School Breakfast Week

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE
COMMISSIONER SID MILLER
This product was funded by USDA.
This institution is an equal opportunity provider.

Updated 03/01/2022
www.SquareMeals.org

ALIMENTA TU CREATIVIDAD CON UN

DESAYUNO ESCOLAR SALUDABLE

ANUNCIOS MATUTINOS

7 – 11 DE MARZO DE 2022

VIERNES ANTERIOR A LA SEMANA DEL DESAYUNO ESCOLAR

La próxima semana es la Semana del Desayuno Escolar. El tema es Alimenta Tu Creatividad con un desayuno escolar saludable. Los anuncios matutinos durante la Semana del Desayuno Escolar te hablarán sobre cómo los alimentos de tu desayuno escolar fomentan e inspiran actividades creativas. Comamos, aprendamos y divirtámonos juntos comenzando el día con un buen desayuno que conste de granos integrales, leche, proteínas magras (o sea sin grasa) y frutas o verduras. Prepárate para Alimentar tu Creatividad con un Desayuno Escolar Saludable.

LUNES 7 DE MARZO

Hoy es el primer día de la Semana del Desayuno Escolar. Todos los días, los panaderos de tu escuela usan su imaginación para crear saludables menús utilizando granos integrales para el desayuno. Esta mañana, Alimenta Tu Creatividad comiendo granos integrales en tu desayuno escolar. Un desayuno saludable puede comenzar con cereal, bagels, muffins, waffles o tortillas cuando están hechos con granos integrales. Los granos integrales son importantes fuentes de vitaminas y minerales para ayudarte a ser lo mejor de ti durante tu día escolar.

MARTES 8 DE MARZO

Hoy es el segundo día de la Semana del Desayuno Escolar. Los músicos componen todos los tipos de música que escuchas. Así como existen muchos tipos de música, hay muchos tipos y colores de fruta. La fruta es ideal para el desayuno, y qué mejor fruta para Alimentar tu Creatividad con un Desayuno Escolar Saludable que jugosas frutas cítricas como naranjas y toronjas. Los cítricos de Texas crecen durante los templados inviernos de Texas en el Valle del Río Grande, y ahora están en temporada. Compón un gran día disfrutando fruta como parte de tu desayuno escolar saludable.

square meals
Food and Nutrition Division
School Breakfast Week

DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Actualizado 03/01/2022
www.SquareMeals.org

ALIMENTA TU CREATIVIDAD CON UN

DESAYUNO ESCOLAR SALUDABLE

ANUNCIOS MATUTINOS

7 – 11 DE MARZO DE 2022

MIÉRCOLES 9 DE MARZO

Es miércoles y eso significa que vamos a la mitad de la Semana del Desayuno Escolar. ¡Qué mejor que nuestro desayuno escolar! ¿Tomaste leche con tu desayuno esta mañana? La leche es importante para desarrollar huesos fuertes. Un adulto típico tiene 206 huesos en su cuerpo. Con huesos fuertes, tu puedes crear fascinantes esculturas y obas de arte en arcilla. ¡Continúa Alimentando tu Creatividad con un Desayuno Escolar Saludable el resto de la semana!

JUEVES 10 DE MARZO

Es la Semana del Desayuno Escolar y después de haber Alimentado tu Creatividad con un Desayuno Escolar Saludable cada día de la semana, y ahora sabes lo que compone una comida saludable. Desayunar también te ayuda a resolver problemas más rápidamente como los codificadores de computadoras. Los codificadores tienen que concentrarse para hallar soluciones creativas a los problemas que se enfrentan. Comer un desayuno escolar saludable con granos integrales, proteínas, frutas y leche te ayuda a solucionar problemas en tus clases con mayor rapidez.

VIERNES 11 DE MARZO

Esta semana hemos escuchado pláticas sobre la función de los granos integrales, frutas y leche. El día de hoy hablaremos de proteínas magras (o sea sin grasa). Las proteínas son los bloques de construcción para tus músculos, y si tu desayuno contiene proteínas magras, tendrás más energía para aprender y hacer cosas divertidas en la escuela. Las proteínas magras en el desayuno pueden ser salchichas de pavo, frijoles o huevos. Cada año, los agricultores de Texas producen más de 5 mil millones de huevos. Cuando Alimentas tu Creatividad con un Desayuno Escolar Saludable, asegúrate que incluya proteínas magras. La semana del desayuno escolar ha terminado, pero sigue alimentándote con un desayuno escolar saludable todos los días.

square meals
Food and Nutrition Division
School Breakfast Week

DEPARTAMENTO DE AGRICULTURA DE TEXAS
COMISIONADO SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Actualizado 03/01/2022
www.SquareMeals.org