FARM FRESH FRIDAYS

UNA CELEBRACIÓN DE LA AGRICULTURA DE TEXAS Y DE LOS PRODUCTOS LOCALES PARA LAS ESCUELAS

La iniciativa Farm Fresh Fridays le ofrece al estudiante una manera nueva y emocionante de estimular su interés en los alimentos que se sirven en la escuela y le inspira a establecer una relación fuerte y duradera con la comida local, y con los agricultores y ganaderos de Texas. Además, ayuda a establecer relaciones entre las escuelas y los productores agrícolas para que las escuelas puedan agregar más sabor local a sus menús.

Tres cosas que los padres pueden hacer para que Texas Farm Fresh venga a sus escuelas locales:

INVOLUCRATE 1
CON LOS NIÑOS DE TU COMUNIDAD ESCOLAR

- Comunicarse con el director o profesores de la escuela de su hijo y expresar su apoyo para la inclusión de los productos locales en las comidas escolares, así como las actividades granjeras en la escuela, como los jardines escolares.
- Visite **www.SquareMeals.org/FarmtoSchool** para informarse sobre recursos, posibles becas y relatos sobre casos exitosos.
- Anime a los demás padres de familia, a los maestros y a las organizaciones de la escuela, como la PTA, a que lo acompañen.
- Pregunte cómo puede participar en actividades que promuevan y fomenten el bienestar estudiantil, tal como las pruebas de sabor de productos o el aprendizaje en los jardines.
- Comuníquese con su distrito escolar para informarse y participar en su Consejo Asesor de Salud Escolar.

INCORPÓRESE 2
AL PROGRAMA DEL COMEDOR ESCOLAR DE SU HIJO

- Infórmese sobre el programa de nutrición actual y cómo el comedor elije los menús y los productos.
- Haga saber sus preferencias sobre lo que a su hijo le gusta en el menú y sus ideas sobre nuevos alimentos saludables.
- Pregunte cómo puede presentar ideas y dar tiempo a las actividades que animen al personal y a los estudiantes a conocer más acerca de la comida local.

ANIME 3
AL DISTRITO ESCOLAR DE SU HIJO A PARTICIPAR EN EL PROGRAMA LOCAL PRODUCTS CHALLENGE DEL TDA

Cada año, el programa Local Products Challenge anima a las escuelas a que sirvan más productos de Texas en el comedor y felicitan a los participantes cumplen el desafío.

Para más información sobre el desafío y cómo su escuela puede participar, visite **www.SquareMeals.org/FarmtoSchool**.

Las actividades entre las granjas y las escuelas favorecen tanto a las familias como a las comunidades, puesto que ofrecen una base sólida para formar hábitos saludables para toda la vida, fomentan la salud del estudiante y fortalecen las economías locales.

TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE

COMMISSIONER SID MILLER

Este producto fue financiado por USDA.
Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Línea para reportar un fraude: 1-866-5-FRAUD-4 or 1-866-537-2834
P.O Box 12847 | Austin, Texas 78711 | Toll Free: (877) TEX-MEAL
For the hearing impaired: (800) 735-2989 (TTY)

www.SquareMeals.org