



¡Grítalo! ¡Dilo con orgullo!

“ÉSTE ES...  
¡MI  
CUERPO!”

Sólo recibes uno.  
Haz ejercicio y  
come comida  
sana para darle  
a tu asombroso  
cuerpo el respeto  
que merece. TÚ  
eres quien decide  
por aquí.

